

A qui s'adresse le pamphlet ?

Ce pamphlet a été préparé à l'intention des membres des Cœurs Vaillants et de Trivélo mais peut s'adresser à tous les cyclistes de montagne, cyclotouristes ou pédaleurs du dimanche.

Notre guide sert à sensibiliser les cyclistes sur l'éthique lors de la pratique du vélo de montagne, les devoirs des coureurs, les obligations des utilisateurs du site, le respect des autres cyclistes ainsi que le respect de l'environnement, des milieux naturels et des chemins que nous empruntons.

Lorsque vous devenez membre des Cœurs Vaillants / Trivélo, vous vous engagez à respecter les consignes d'utilisation des installations militaires et à respecter les règles qui sont en vigueur sur le site; vous adhérez aussi aux principes régis par le code d'éthique du cycliste.

L'ignorance des engagements et du code n'est pas une excuse. Votre carte de membre vous est prêtée moyennant une cotisation annuelle. Si vous ne respectez pas les codes et règlements, vous vous exposez à perdre vos droits d'appartenance au club et à ses avantages.

Bonne saison de vélo !

L'éthique c'est quoi ?

L'éthique surgit des limites de la morale. "L'éthique vient du grec *êthos* qui signifie mûrs. C'est l'ensemble des règles de conduite.

Qu'est-ce que la morale ? C'est l'ensemble des règles d'actions et des valeurs qui fonctionnent comme norme dans une société. Permet aux hommes de vivre ensemble.

L'éthique s'interroge sur les fondements de la morale, sa légitimité. La morale, se contenterait de prescrire les normes sociales afin de rendre possible le contrat social.

Commanditaires officiels



Contributions individuelles pour ce pamphlet



Le Regroupement des Tims Hortons de la montagne

190, boul. Armand-Frappier Ste-Julie (450) 922-6242
1275, rue Roberval St-Bruno (450) 441-2615
195, boul. Sir W-Laurier St-Basile-le-Grand (450) 461-2020
16, boul. Sir W-Laurier Beloeil (450) 446-6882

Ouverts 24h / 7jours semaine



Code d'éthique du cycliste

*A cœur vaillant
rien d'impossible !*



Code du vélo de montagne

1. Je céderai le passage à tout usager du sentier qui manifesterà l'intention d'un dépassement,
2. Je ralentirai et manifesterai longtemps à l'avance ma présence à voix haute en m'approchant d'un autre usager,
3. Je contrôlerai ma vitesse en tout temps et, à l'approche d'un virage, je prendrai les moyens nécessaires afin d'éviter un usager qui pourrait venir en sens inverse,
4. Je circulerai dans le sens des indications,
5. Je n'utiliserai que les sentiers autorisés et prévus à cet effet, dans le but de minimiser l'impact sur l'environnement,
6. Je ne dérangerai ni la nature, ni l'environnement,
7. Je ne polluerai pas. Je remettrai dans mon sac tout ce que j'en ai sorti et je garderai ce sac avec moi partout où j'irai, et ce jusqu'à la prochaine poubelle,
8. Je respecterai les terrains où je circule. Je tiendrai aussi compte des consignes et des signaux dans les sentiers. Je laisserai les haltes et les abris dans le même état qu'ils étaient avant mon passage,
9. Je serai toujours autonome, mes objectifs de destination et ma vitesse de croisière seront déterminés par mes capacités, mon équipement, le terrain et les conditions ou prévisions atmosphériques,
10. Je ne voyagerai pas seul lorsque ma destination sera hasardeuse ou éloignée. Je signalerai le livre des présences et j'indiquerai ma destination et les heures prévues de mon retour,
11. J'opterai pour la pratique de mon sport pour qu'elle soit le moins dommageable pour la nature. Je ne ramènerai avec moi que des souvenirs et des photos et la seule trace de mon passage sera celle laissée par mon pneu.

Lors de compétitions...

Code du participant

1. Je respecte les règles du sport,
2. J'accepte toutes les décisions des commissaires,
3. Je supporte honnêtement mes coéquipiers,
4. Je refuse de gagner par des moyens illégaux et par tricherie,
5. Je suis courtois envers les entraîneurs, les officiels, les spectateurs et mes adversaires,
6. J'accepte la victoire avec modestie sans ridiculiser,
7. J'accepte la défaite en étant satisfait de l'effort accompli dans les limites de mes capacités et en reconnaissant le bon travail de l'adversaire,
8. Je roule toujours pour m'amuser,
9. Je considère le dépassement personnel plus important que l'obtention d'une médaille ou d'un trophée,
10. Je représente aussi mon club ou mon association régionale,
11. Je véhicule les valeurs de mon sport par chacun de mes comportements.

Code du spectateur

1. Je considère que les athlètes font du sport pour leur propre plaisir et non pour me divertir,
2. Je n'ai pas d'attente irréaliste. Je suis conscient que les cyclistes ne sont pas des athlètes professionnels et qu'ils ne doivent pas être jugés d'après les normes appliquées aux professionnels,
3. Je considère la victoire ou la défaite comme une conséquence du plaisir de faire du vélo,
4. Je reconnais dignement la performance des autres cyclistes dans la défaite,
5. J'accepte la victoire avec modestie,
6. J'utilise un langage correct,
7. J'encourage tous les participants de manière civilisée.

Code général

1. Je porte un casque certifié en tout temps,
2. Je porte mon chandail du club en tout temps,
3. Ma vignette de membre est apposées sur mon vélo et sur mon casque aux endroits spécifiés,
4. Je respecte l'environnement,
5. Je ne pratique aucun sport sous l'influence de l'alcool ou des drogues,
6. Je suis l'ambassadeur des valeurs du sport,
7. Je place la santé et l'éthique sportive au premier rang de mes actions,
8. Je porte secours en toute circonstance aux cyclistes en difficulté ou blessés du mieux de mes connaissances ou je demande de l'aide.

Sources des informations

<http://www.lescoeursvaillants.qc.ca/reglements>

Le GuideSport sur le site internet de la fédération
<http://www.fqsc.net/documents/GuideSport/Guidesport-complet>

L'Association Cycliste Canadienne
<http://www.canadian-cycling.com/French/information>

Le règlement de sécurité de la fédération Québécoise des sports cyclistes
<http://www.sportsquebec.com/app/DocRepository/1/PDFsecurite/Velomont>

La fédération Québécoise des sports étudiants
<http://www.sportetudiant.com/fre/ethique/6501>