



LES CŒURS VAILLANTS EN PLEINE FORMATION

En collaboration avec les Forces Armées Canadiennes, les membres du Club de vélo Les Cœurs Vaillants de St-Bruno ont pu rafraîchir leurs notions de secourisme lors d'une soirée de formation. C'est par altruisme que ces amateurs de vélo ont donné leur temps pour parfaire leurs connaissances et c'est grâce aux bons soins de M. André Bouffard que tous les membres qui influent au sein du club de vélo ont pu se préparer à la réouverture de leur saison estivale.

Le bandage triangulaire et ses mille et une utilisations, les écharpes, les éclisses et les différentes méthodes d'immobiliser un membre, les luxations, le beigne et son utilisation lors de pénétration par des objets indésirables dans l'œil ou dans la main, les soins de plaies ouvertes, les hémorragies, l'urgence de consulter un médecin, le tétanos, l'herbe à puce, la trousse portable et ses composantes en plus des dizaines de questions posées par les participants, voilà, en quelques mots, ce dont il a été question lors de cette activité de groupe.

Même si une soirée telle que celle-ci aide tous et chacun à se remémorer des notions déjà acquises mais souvent lointaines, rien ne vaut un bon livre. C'est au hasard que deux bouquins sur le sujet ont été offerts aux participants par l'animateur de la soirée. Tous les participants à cette soirée n'auront probablement jamais à utiliser leurs connaissances en secourisme mais si un jour quelqu'un bénéficie de leur formation c'est avec

gratitude qu'ils vont accueillir ceux qui se pencheront sur eux. Il est de ces cours qu'il faut absolument suivre mais qui, on l'espère, ne nous serviront jamais.

Ne devrions nous pas tous en faire autant que ces valeureux!

Voici quelques adresses intéressantes pour de la formation...

Bouffard.A@forces.gc.ca

www.croixrouge.ca

www.secouriste.com

www.rcrmontreal.com

